

EEN GEZOND HART VERZORGEN WE SAMEN.

Sporten en beweging is de beste manier om je hart en jezelf gezond te houden.

Wij begrijpen maar al te goed dat het spannend kan zijn om weer je hart snel te laten kloppen tijdens het sporten na een ingreep. Maar dit is de juiste manier om je hart gezond te houden. Doe dit niet alleen, maar samen met ons.

Samen met een groep mede senioren organiseren wij daarom elke week sport avonden waar we oefening doen om te zorgen dat U er weer tegen aan kan!

 www.hartinbewegingdeventer.nl

 secretaris@hartinbewegingdeventer.nl

 06 54352234

**Doe ook met ons mee
en meld U nu aan via
onze website!**